

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Елимбетово
им. Героя Советского Союза Хасанова С.Х.
Г.А. Абдуллина

Меню первая неделя /Среда/

18.09.2024

Завтрак общий

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч.жив.	всего	в т.ч.раст.		
1	Суп картофельный с бобовыми и гречками	270	8,14	0,03	4,83	0,00	39,52	227,87
2	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11
3	Фрикадельки из кур	90	11,05	10,85	10,98	0,00	5,89	166,35
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		23,07	10,88	16,23	0,42	80,45	551,94

Завтрак для обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч.жив.	всего	в т.ч.раст.		
1	Рагу из мяса кур	150	14,82	13,56	16,36	7,92	15,99	268,74
2	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
4	Яблоки	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02
5	Сыр	8	2,10	2,10	2,13	0,00	0,00	28,05
	Всего		19,88	15,67	19,34	8,78	58,07	478,48

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и детей участников СВО

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч.жив.	всего	в т.ч.раст.		
1	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
2	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Яблоки	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
	Всего		24,04	18,08	22,63	11,39	67,97	564,72

Завтрак для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч.жив.	всего	в т.ч.раст.		
1	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
2	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Яблоки	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
5	Всего		24,04	18,08	22,63	11,39	67,97	564,72

Обед для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки ,г		Жиры ,г		Углеводы	ККАЛ
			всего	в т.ч.жив.	всего	в т.ч.раст.		
1	Суп картофельный с бобовыми и гречками	290	8,74	0,03	5,19	0,00	42,45	244,75
2	Рыба, тушеная с овощами	100	12,36	12,64	8,26	5,38	4,95	141,27
3	Картофель отварной с маслом	190	3,66	0,02	4,55	0,00	30,30	175,32
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,17	0,06	0,00	32,22	122,85
7	Масло сливочное	12	0,06	0,06	9,90	0,00	0,10	89,70
	Всего		29,61	12,93	28,57	5,98	138,07	905,46

Повар Аканаева Г.Р.